



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

ที่ นม ๘๕๒๐๑/.....

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการฝึกอบรมการดำเนินโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

ตามที่สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง ได้จัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา โดยใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ หมวดค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ งบประมาณตั้งจ่ายจำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

การจัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ ในครั้งนี้ ประกอบด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างและพนักงานจ้าง อบต.หนองแวง จำนวน ๗๕ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างและพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง โดยสำนักปลัด ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑.๑ เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างและพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม

๑.๒ เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ให้เกิดความโปร่งใส มีมาตรฐาน ในการปฏิบัติงานที่ชัดเจน

๑.๓ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน ให้บริการด้วยความเสมอภาค สะดวก รวดเร็ว มีอัธยาศัยไมตรี โดยยึดประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก

๑.๔ เพื่อให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างและพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงทุกคน พึงดำรงตนให้ตั้งมั่นในศีลธรรม ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และมีความรับผิดชอบ

๑.๕ เพื่อให้เกิดรูปแบบองค์กรอันเป็นที่ยอมรับ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือ เกิดความมั่นใจแก่ผู้รับบริการและประชาชนทั่วไป

๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้

การบรรยายธรรมโดย พระครูนกเทพนันทน์ เจ้าคณะตำบลหนองแวง วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา รายละเอียดหัวข้อบรรยายธรรมมีดังนี้

๒.๑ บรรยายธรรมหัวข้อ “ธรรมะกับการทำงานอย่างไรให้มีความสุข” มีรายละเอียดดังนี้

การให้หลัก “สังคหัตถ์ ๔” ในการนำมาใช้กับการทำงาน ดังนี้

๑) ทาน คือ การรู้จักให้ การเสียสละรู้จักแบ่งปันเอื้อเฟื้อ ในการทำงานแน่นอนว่าบางหน้าที่เราไม่อาจทำได้เพียงลำพัง ต้องอาศัยการร่วมมือจากผู้อื่นอยู่เสมอ การยึดหลักข้อนี้จะทำให้เวลาปฏิบัติงานเราจะไม่เห็นแก่ตัว ทำอะไรก็จะนึกถึงจิตใจคนอื่น เห็นอกเห็นใจผู้อื่น

๒) ปิยวาจา คือ การใช้คำพูด ข้อนี้สำคัญมากเพราะการสื่อสารเป็นเรื่องสำคัญระหว่างมนุษย์ด้วยกัน หากการทำงานมีอุปสรรคไม่พึงพอใจ อารมณ์โกรธเกรี้ยวโมโหย่อมเกิดขึ้นได้ แต่เราต้องรู้เท่าทันตัวเอง ไม่สบลคำหยาบคายหรือใช้อารมณ์โกรธพุ่งใส่คนอื่น การพูดจาไพเราะถนอมน้ำใจกันเป็นเรื่องที่ควรทำอย่างยิ่งไม่ว่าจะตกอยู่ในสถานการณ์ที่เลวร้ายเพียงใดก็ตาม

๓) อัตถจริยา คือ การทำตนให้เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและส่วนรวม เป็นอีกเรื่องที่ควรยึดเป็นแนวทางปฏิบัติอันดับต้นๆ ในการทำงานร่วมกัน หากต่างคนต่างทำหน้าที่ของตนเองได้ดี และช่วยเหลือผู้อื่นในยามที่มีโอกาส เหนี่งการทำงานก็จะเป็นไปอย่างราบรื่น

๔) สมานัตตา คือ การเป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย รู้จักวางตนให้เหมาะสมกับการทำงาน ปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างมุ่งมั่น ไม่อ่อนไหวไปกับการทำผิด ทำตัวเป็นเพื่อนร่วมงานที่น่ารัก น่าเคารพ

๒.๒ บรรยายธรรมหัวข้อ “การปฏิบัติตนตามหลักคำสอนของพุทธศาสนา” มีรายละเอียดดังนี้

แนวทางการปฏิบัติตนตามหลักคำสอนของพุทธศาสนา คือ การให้รักษา “ศีล ๕” ดังนี้

๑) การไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น

๒) การไม่ลักทรัพย์

๓) การไม่ผิดลูกผิดเมีย-ผัว ผู้อื่น

๔) การไม่พูดปดโกหกหลอกลวง

๕) การไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติด ต้มของมีเมาให้โทษ

๒.๓ บรรยายธรรมหัวข้อ “การฝึกจิตให้สมาธิ” มีรายละเอียดดังนี้

การทำสมาธิ คือ การทำจิตให้สงบมั่นคงอยู่ในที่ใดที่หนึ่ง เพราะจิตเป็นนามธรรม เป็นสิ่งที่ควบคุมได้ยาก จิตจึงมีหน้าที่คิด เหตุที่พระพุทธเจ้าทรงให้ฝึกสมาธิก็เพราะธรรมชาติจิตของคนเรามักมีรัก โลภ โกรธ หลงเป็นเครื่องปรุงแต่งจิตให้ฟุ้งซ่านอยู่ตลอดเวลา

พระพุทธเจ้าจึงทรงคิดหาอุบายในการควบคุมจิตให้สงบด้วยการทำสมาธิ ซึ่งเมื่อทำสมาธิ ก็จะได้ใช้ความคิดไตร่ตรองจนเกิดปัญญาขึ้นมา และปัญญาก็คือการรอบรู้ รู้ทุกอย่างที่มีทั้งปัญญาทางโลกและปัญญาทางธรรม

ส่วนการฝึกสมาธิ ก็คือการฝึกปฏิบัติที่ใช้ความตั้งมั่น จดจ่อ และแน่วแน่อยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งจะช่วยให้ผู้ปฏิบัติเกิดความสุข เกิดความรู้สึกตัวและมีสติในการใช้ชีวิตมากขึ้น จริงๆ การทำสมาธิเป็นเรื่องสากล ไม่เฉพาะพระพุทธศาสนาเท่านั้นที่สอนให้ฝึกสมาธิ ในศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ก็สอนให้ฝึกสมาธิด้วยเช่นกัน ก็เหมือนกับทุกศาสนาสอนให้เป็นคนดีนั่นเอง

เหตุที่คนเราต้องทำสมาธิก็เพราะต้องทำให้จิตให้สงบ เมื่อจิตสงบก็จะสามารถพิจารณาสิ่งต่างๆ ได้ชัดเจนขึ้น ต่างจากคนที่ใจไม่สงบ จะคิดจะทำอะไรก็ไปไม่ได้ยาก เหมือนเวลา มองสิ่งใด การมองด้วยตาที่ใสสะอาดกับตาที่มีมัว ความชัดเจนมันต่างกัน เพราะฉะนั้นจึงต้องทำให้จิตสงบเสียก่อนจึงจะนำไปสู่ปัญญาได้

การทำให้จิตสงบมีมากมาย เราสามารถฝึกสมาธิได้ทุกที่ทุกเวลา ไม่จำเป็นต้องนั่งหลับตา เอามือประสานกันแล้วท่องพุทโธเท่านั้น แต่ไม่ว่าจะนอน ยืน เดิน หรือทำอะไรก็ตาม เราก็สามารถทำสมาธิให้จิตใจสงบได้ วิธีที่ง่ายที่สุดก็คือการใช้สติควบคุมจิตให้ระลึกละเอียดตลอดเวลาว่ากำลังทำอะไร ให้จิตของเราอยู่กับการกระทำนั้นๆ โดยต้องคอยเสมอว่าตัวอยู่ไหน ใจอยู่นั้น เช่น เวลาอยู่ในบ้าน ในห้องนอน ใจก็อยู่ตรงนั้น ไม่ใช่คิดเรื่องงานหรือ

คิดเรื่องอื่น หรือเวลาอาบน้ำก็ให้ใจอยู่กับกับการอาบน้ำ รับรู้ถึงความสบายเวลาที่อาบน้ำ ไม่ต้องไปคิดโน่นนี่มากมาย จำไว้ว่าทำอะไรให้ใจอยู่กับสิ่งนั้น อย่าล่องลอยไปเรื่อย คนส่วนใหญ่เวลาทำอะไรมักจะไปคิดเรื่องอื่น สองอย่าง สามอย่าง ทั้งที่จริงแล้วควรต้องทำที่ละอย่าง ควรต้องเดินที่ละก้าว ควรกินข้าวที่ละคำ เพราะการทำที่ละอย่างจะช่วยทำให้เรามีสติ มีความรู้สึกตัว ซึ่งถ้าเรามีสติอยู่กับการกระทำ เราจะรับรู้ทุกอย่างนั่นเอง

การฝึกสมาธิเป็นเพียงการทำจิตให้สงบ แต่ยังไม่ถึงขั้นเกิดการรู้แจ้ง เห็นจริง หรือเกิดปัญญาได้เพราะปัญญาเกิดจากการศึกษา การพิจารณาไตร่ตรองเรื่องนั้นๆ ให้รู้แจ้งด้วยเหตุด้วยผล เช่น นักเรียนคนหนึ่งตั้งใจฟังครูสอน เรียกว่ามีสมาธิในการรับฟัง สามารถควบคุมจิตให้อยู่ในวิชาที่เรียนได้ทำให้เข้าใจเรื่องที่สอนเป็นอย่างดีจึงจะเรียกว่าเกิดปัญญา ส่วนนักเรียนอีกคนไม่ตั้งใจฟัง ไม่มีสมาธิไม่สามารถควบคุมจิตให้อยู่ในวิชาที่ครูกำลังสอนได้ จิตฟุ้งซ่านเป็นเหตุให้ไม่รู้ว่าคูสอนอะไร จึงไม่มีความรู้เพิ่มขึ้นและไม่เกิดปัญญา เพราะฉะนั้นมีสมาธิไม่ได้หมายความว่ามีความรู้ ปัญญา เพียงแต่การมีสมาธิสามารถนำไปสู่การเกิดปัญญาได้ เพราะเมื่อจิตตั้งมั่นจึงทำให้เกิดปัญญาได้นั่นเอง

การฝึกสมาธิในทางพระพุทธศาสนานั้น ถือว่าจิตสงบเป็นกุญแจสำคัญในการเปิดแสงสว่างให้แก่โลก เป็นบ่อเกิดพลังอันยิ่งใหญ่แก่ชีวิต เป็นบ่อเกิดแห่งปัญญาของมวลมนุษยชาติทั้งโลก และเป็นความสุขที่มีค่าสูงสุดแก่ผู้ปฏิบัติ ดังพุทธวจนะบทหนึ่งที่กล่าวไว้ว่า “นัตถิ สันติ ปรมัง สุขัง” สุขอื่นใดจะเท่าใจหยุดนิ่งไม่มีอีกแล้ว ใจหยุดนิ่งแห่งความสงบ เป็นสุขอย่างยิ่ง เมื่อใจอยู่นิ่งก็เกิดความสงบขึ้น เมื่อสงบก็เป็นสุขมาก ซึ่งความสุขเกิดจากจิตสงบถือว่าเป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตมนุษย์ก็ว่าได้

๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม มีดังนี้

๓.๑ ต่อเจ้าหน้าที่ของ อบต.หนองแขวง ได้แก่

๑) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้รับการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม และได้นำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสม

๒) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้รับการเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ให้เกิดความโปร่งใส มีมาตรฐาน ในการปฏิบัติงานที่ชัดเจน

๓) ทำให้เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความเสมอภาค สะดวก รวดเร็ว มีอัธยาศัยไมตรี โดยยึดประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก

๔) ทำให้เจ้าหน้าที่ได้ดำรงตนให้ตั้งมั่นในศีลธรรม ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และมีความรับผิดชอบ

๓.๒ ต่อหน่วยงานของ อบต.หนองแขวง ได้แก่

๑) ทำให้เกิดรูปแบบองค์กรอันเป็นที่ยอมรับ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือ เกิดความมั่นใจแก่ผู้รับบริการและประชาชนทั่วไป

๒) ทำให้หน่วยงานเป็นองค์กรที่มีคุณธรรม จริยธรรม

๓) ทำให้หน่วยงานเกิดความโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้

๔) หน่วยงานได้ปลูกฝังทัศนคติและอุดมการณ์ให้เจ้าหน้าที่ได้มีความซื่อสัตย์สุจริต โดยการรักษาวินัยคุณธรรมและจริยธรรม ยึดหลักธรรมาภิบาล

การดำเนินงานตามโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขวง ประจำปี ๒๕๖๔ ได้เสร็จสิ้นเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ดังนั้นสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขวง จึงขอรายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแขวง ประจำปี ๒๕๖๔ โดยรายละเอียดปรากฏตามเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

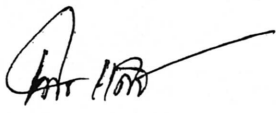

(นางสาวเยาวลักษณ์ อัจฉานี)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(นางสาวพวงเพชร ศรีมาตย์)
หัวหน้าสำนักงานปลัด

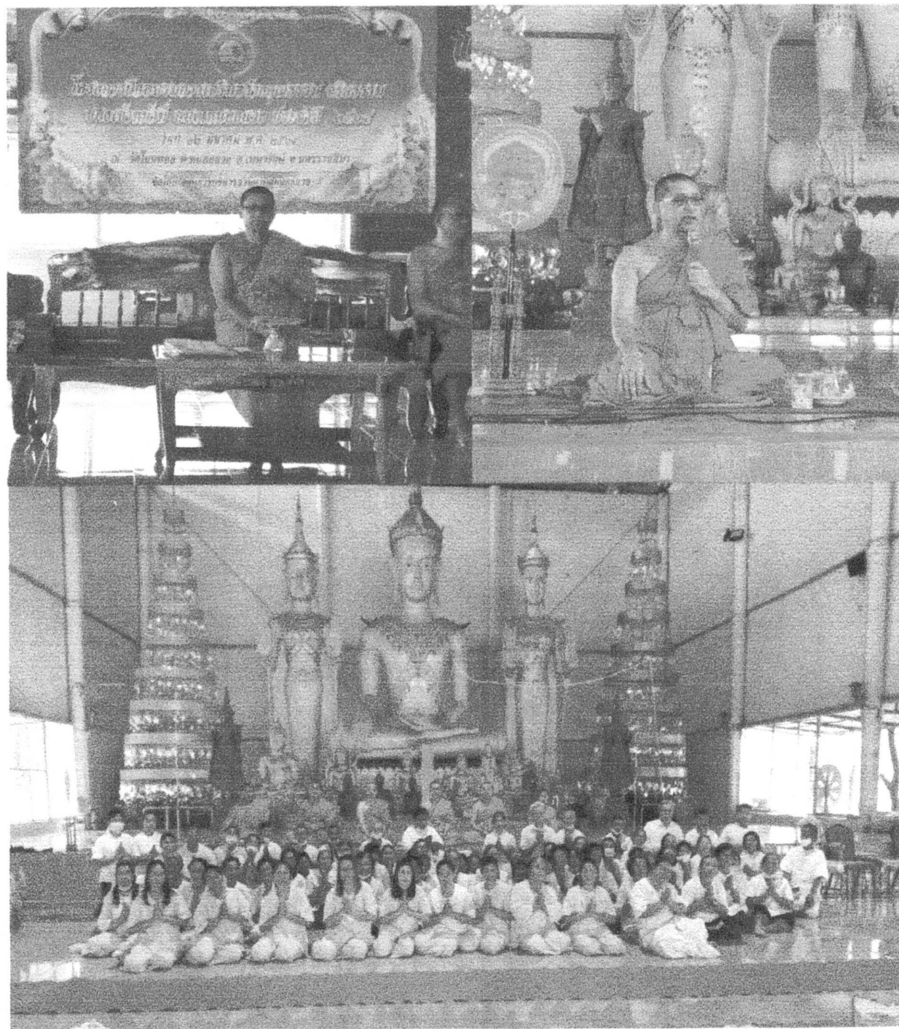
ทราบ


(นางสุกัญญาลักษณ์ ศิริบุรณ์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขวง

ทราบ

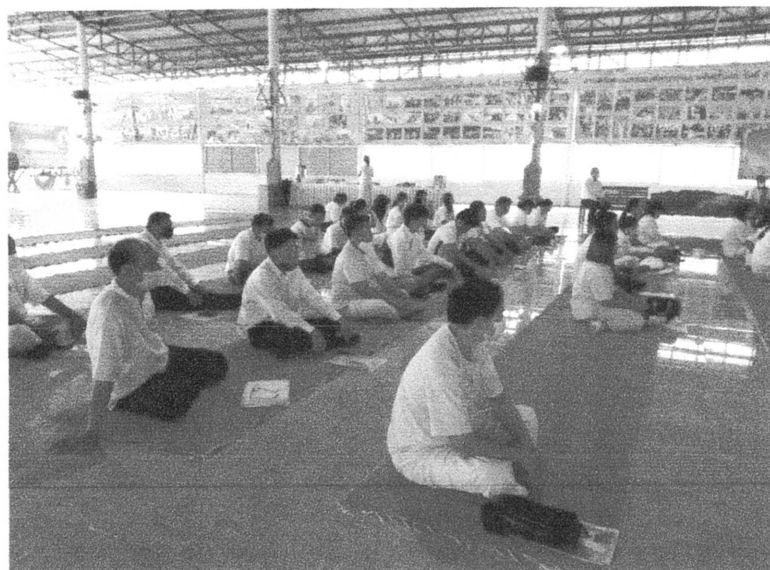
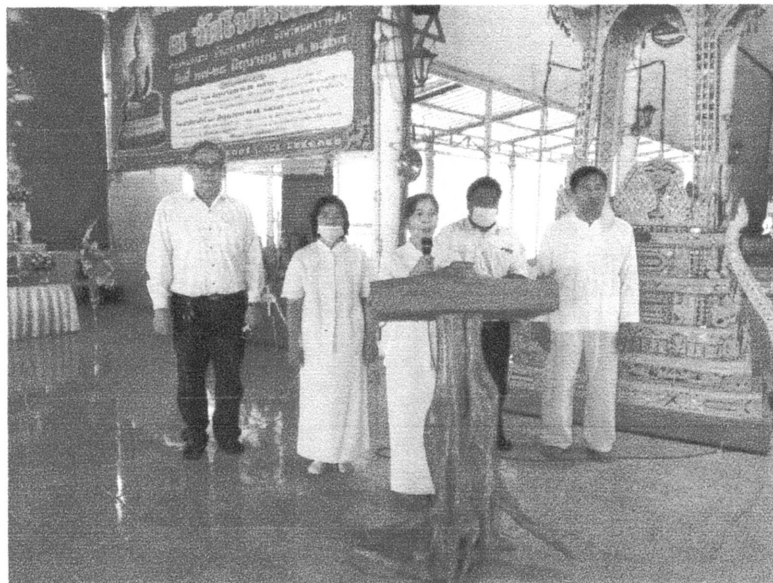

(นางเพียร แซ่ลี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขวง

รายงานผลการฝึกอบรม
โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแขว ประจำปี ๒๕๖๔
วันที่ ๑๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแขว อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขว
อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา

รูปภาพรายงานผลการอบรม โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอกะพ่าย จังหวัดนครราชสีมา



รูปภาพรายงานผลการอบรม โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
ของเจ้าหน้าที่ อบต.หนองแวง ประจำปี ๒๕๖๔ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ วัดโนนทอง ตำบลหนองแวง อำเภอกะพ่าย จังหวัดนครราชสีมา

